

# Wie kann ich mitmachen?

Nach Erwerb der Mitgliedschaft in einem DRK-Ortsverein des Deutschen Roten Kreuzes besteht außerdem die Möglichkeit der aktiven Mitgliedschaft in unserer Bereitschaft.

Wehrpflichtige können sich von der Bundeswehr freistellen, wenn sie sich beim Deutschen Roten Kreuz auf mindestens sechs Jahre Dienst verpflichten und beispielsweise in unserer Bereitschaft tätig werden.

Die Bereitschaftsmitglieder treffen sich 14-tägig freitags um 18:30 Uhr in Negenborn, Meierhof 6a.

## Aktiven Mitgliedern bieten wir:

- eine harmonische Gemeinschaft
- eine moderne und innovative Ausbildung
- Freistellung vom Wehrdienst
- eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung
- die Teilnahme an kostenlosen Erste-Hilfe- und Fachdienstausbildungen



Mitmachen können alle ab dem 16. Lebensjahr. Voraussetzungen für eine aktive Mitgliedschaft bestehen nicht!

- **DRK-Ortsverein Negenborn**  
Brigitte Notbohm  
Rosenstraße 4  
37643 Negenborn  
Telefon: 0 55 32 - 88 66  
Telefax: 0 55 32 - 98 39 03 9  
E-Mail: [info@drk-negenborn.de](mailto:info@drk-negenborn.de)

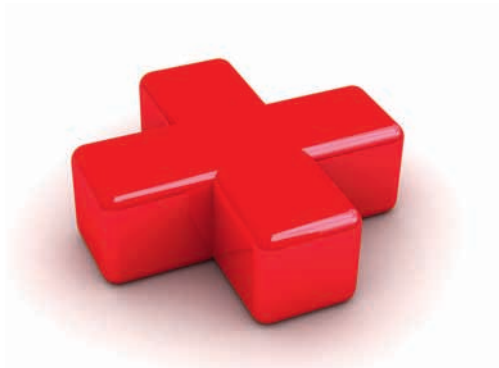
**Besuchen Sie uns auch im Internet:**  
[www.drk-negenborn.de](http://www.drk-negenborn.de)

- **DRK-Bereitschaft Negenborn**  
E-Mail: [bereitschaft@drk-negenborn.de](mailto:bereitschaft@drk-negenborn.de)

**Sie finden uns auch im Internet:**  
[www.bereitschaft.drk-negenborn.de](http://www.bereitschaft.drk-negenborn.de)

- **DRK-Seniorengruppe Negenborn**  
E-Mail: [seniorengruppe@drk-negenborn.de](mailto:seniorengruppe@drk-negenborn.de)

**Natürlich auch im Internet zu finden unter:**  
[www.seniorengruppe.drk-negenborn.de](http://www.seniorengruppe.drk-negenborn.de)



# Helpen steht jedem gut - natürlich auch Dir!



# Informationen über uns



## Über 50 Jahre zum Wohl der Gemeinschaft

Der DRK-Ortsverein Negenborn ist kooperatives Mitglied im Deutschen Roten Kreuz Kreisverband Holzminden e.V.

Damit unterliegen wir der Gesamtstruktur des Roten Kreuzes

mit allen seinen vielfältigen satzungsgemäßen Aufgaben.

Für unsere Mitbewohner bzw. Mitglieder bieten wir an:

- **Seniorenbegleitung**
  - **Blutspenden**
  - **Klönntage** für alle Interessierten jeden 2. Donnerstag im Monat.
  - Vermittlung der Ausbildung in den Bereichen:  
**Erste Hilfe** und **Erste Hilfe am Kind**.
  - Vermittlung des **Haus-Notrufes**.
- Im DRK Negenborn unterhalten wir außerdem zwei aktive Bereiche:
- **Die DRK-Seniorengruppe**  
Diese aus über 20 Frauen bestehende Formierung trifft sich wöchentlich zu Gymnastik und Tanz.
  - **Die DRK-Bereitschaft**  
Die Männer und Frauen der Bereitschaft treffen sich 14-tägig zu den Dienstabenden.



## Fit bis ins hohe Alter



## Unsere Seniorengymnastikgruppe

Wenn Sie gerne Kontakt und Gemeinschaft mit Gleichaltrigen in lockerer Runde suchen - mit Bewegung, Sport und Spaß?

Dann sollten Sie unsere Seniorengymnastik und das gesellige Tanzen kennen lernen.

Ziel ist es, die Gesundheit und das Gemeinschaftsgefühl zu fördern, nette Menschen kennen zu lernen und sich fit zu halten.

Die DRK-Seniorengymnastikgruppe besteht in Negenborn seit dem Jahr 1986. Unter der Leitung von Brigitte Notbohm treffen sich wöchentlich über 20 Frauen in der Turnhalle von Negenborn zu Gymnastik und rhythmischen Tänzen.

Treffen: **Freitags**  
von 16:00 bis 17:00 Uhr



## Aktiv sein - Die Bereitschaft



Die Wurzeln der DRK-Bereitschaft reichen in das Jahr 1964. Damals wurde im DRK Negenborn der Technische Zug gegründet. Aus dieser Gruppierung ist die heutige

DRK-Bereitschaft entstanden. Hier treffen sich ca. 20 aktive Frauen und Männer zum Dienst der guten Sache sowie für den Katastrophenschutz im Landkreis.

### Fachbereiche unserer Bereitschaft:

- Betreuungsdienst
- Technik und Sicherheit

### Aufgabenfelder unserer Helfer/-innen:

- Betreuung von Veranstaltungen
- Ausbildung in Erster Hilfe
- Fachdienstausbildungen
- Teilnahme an Übungen
- Regelmäßige Aus- und Weiterbildung
- Zusammenarbeit mit dem Ortsverein

